

System rekomendacji programów profilak- tycznych w Polsce – założenia i standardy



**Robert
Frączyk**

**Profilaktyka w przedszkolu
– teoria i praktyka**



**Minister
Zdrowia**

Patronat Honorowy

Patronat Honorowy
Dyrektora KCPU:



Patronat nad
wydarzeniem:



Organizatorzy
wydarzenia:



Profilaktyka

używki

sport

**praca nad przekonaniami
normatywnymi**

alkohol

spektakl

problem

**pogadanka z kimś,
kto wyszedł z uzależnienia**

lepiej zapobiegać

piknik

**warsztaty umiejętności
życiowych**

Osobiste doświadczenia
Indywidualne przekonania

~~Osobiste doświadczenia~~

~~Indywidualne przekonania~~

SKUTECZNE?

NIESKUTECZNE?

~~Osobiste doświadczenia~~

~~Indywidualne przekonania~~

Cechy skutecznych i nieskutecznych programów

SKUTECZNE:

- ▶ prowadzenie przez kompetentne osoby, przygotowanych nauczycieli/realizatorów
- ▶ cykl kilku lub kilkunastu zajęć
- ▶ zajęcia uzupełniające w kolejnych latach
- ▶ z użyciem interaktywnych, angażujących i atrakcyjnych metod
- ▶ aktywny udział rodzica/opiekuna
- ▶ jasne zasady i konsekwencje ich egzekwowania
- ▶ ustrukturyzowane i zorganizowane zajęcia
- ▶ współpraca międzyinstytucjonalna

NIESKUTECZNE:

- ▶ źle przygotowana kadra
- ▶ z użyciem tradycyjnych metod edukacji (wykład/ pogadanka/ moralizowanie)
- ▶ przekaz informacji wzbudzających lęk przed konsekwencjami używania substancji
- ▶ zorientowanie na podniesienie wyłącznie poczucia własnej wartości
- ▶ włączanie pracowników policji do programów np. realizowanych w szkole
- ▶ losowe testowanie uczniów na obecność substancji psychoaktywnych we krwi
- ▶ stosowanie opresyjnych systemów kontroli, kar
- ▶ niejasne zasady

Standardy jakości w Systemie Rekomendacji – zastosowanie strategii o potwierdzonej skuteczności

STRATEGIE WIODĄCE:

- ▶ rozwijanie umiejętności życiowych
- ▶ edukacja normatywna
- ▶ rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców i opiekunów
- ▶ włączanie naturalnych mentorów
- ▶ budowanie więzi ze szkołą
- ▶ krótka interwencja profilaktyczna

STRATEGIE UZUPEŁNIAJĄCE:

- ▶ przekaz wiedzy
- ▶ organizacja czasu wolnego
- ▶ edukacja rówieśnicza
- ▶ trening umiejętności odmawiania

Jak oddziaływać skutecznie?

Ocena programów przez System Rekomendacji

STANDARDY JAKOŚCI W PROFILAKTYCE

- ▶ kompendium wiedzy naukowej
- ▶ odpowiadają na pytania, jakie narzędzia profilaktyczne są wartościowe we wspieraniu zdrowia psychicznego i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży

PODDAWANE OCENIE SĄ:

- ▶ budowa programu
- ▶ standardy realizacji
- ▶ skuteczność działań

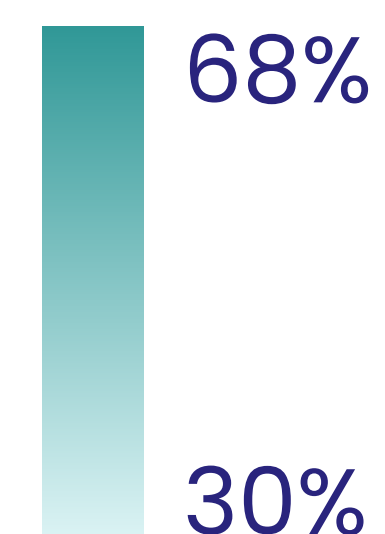
Lista programów rekomendowanych

1. APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ
2. ARCHIPELAG SKARBÓW
3. ARS, CZYLI JAK DBAĆ O MIŁOŚĆ?
4. BEZPIECZNIEJ W DOROSŁOŚĆ
5. PROGRAM PROFILAKTYCZNY DEBATA
6. PROGRAM PROFILAKTYCZNO – WYCHOWAWCZY EPSILON
7. PROGRAM FANTASTYCZNE MOŻLIWOŚCI
8. FRED GOES NET
9. ZAGRAJMY RAZEM
10. LABORATORIUM WIEDZY POZYTYWNEJ
11. PORUSZAJĄCE BAJKI O EMOCJACH
12. PROJEKT LUSTRO
13. PROFILAKTYCZNY BANK DOBRYCH PRAKTYK
14. PROGRAM DOMOWYCH DETEKTYWÓW
„JAŚ I MAŁGOSIA NA TROPIE”
15. PROGRAM NAUKI ZACHOWANIA
16. PROGRAM WSPOMAGANIA ROZWOJU PSYCHOSPOŁECZNEGO
DZIECI NIELUBIANYCH
17. PROGRAM WSPOMAGANIA ROZWOJU PSYCHOSPOŁECZNEGO
DZIECI NIEŚMIAŁYCH
18. PROGRAM WZMACNIANIA RODZINY
19. PRZYJACIELE ZIPPIEGO
20. SPÓJRZ INACZEJ DLA KLAS 1-3
21. SPÓJRZ INACZEJ DLA KLAS 4-6
22. SZKOLNA INTERWENCJA PROFILAKTYCZNA
23. SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW
24. ŚRODOWISKOWA PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ
25. TRZY KOŁA
26. TUTORING SZKOLNY – program pedagogiki dialogu
27. UNPLUGGED
28. WSPÓLNE KROKI W CYBERŚWIECIE
29. ISKRA ODPORNOŚCI
30. LUBA CZUJE

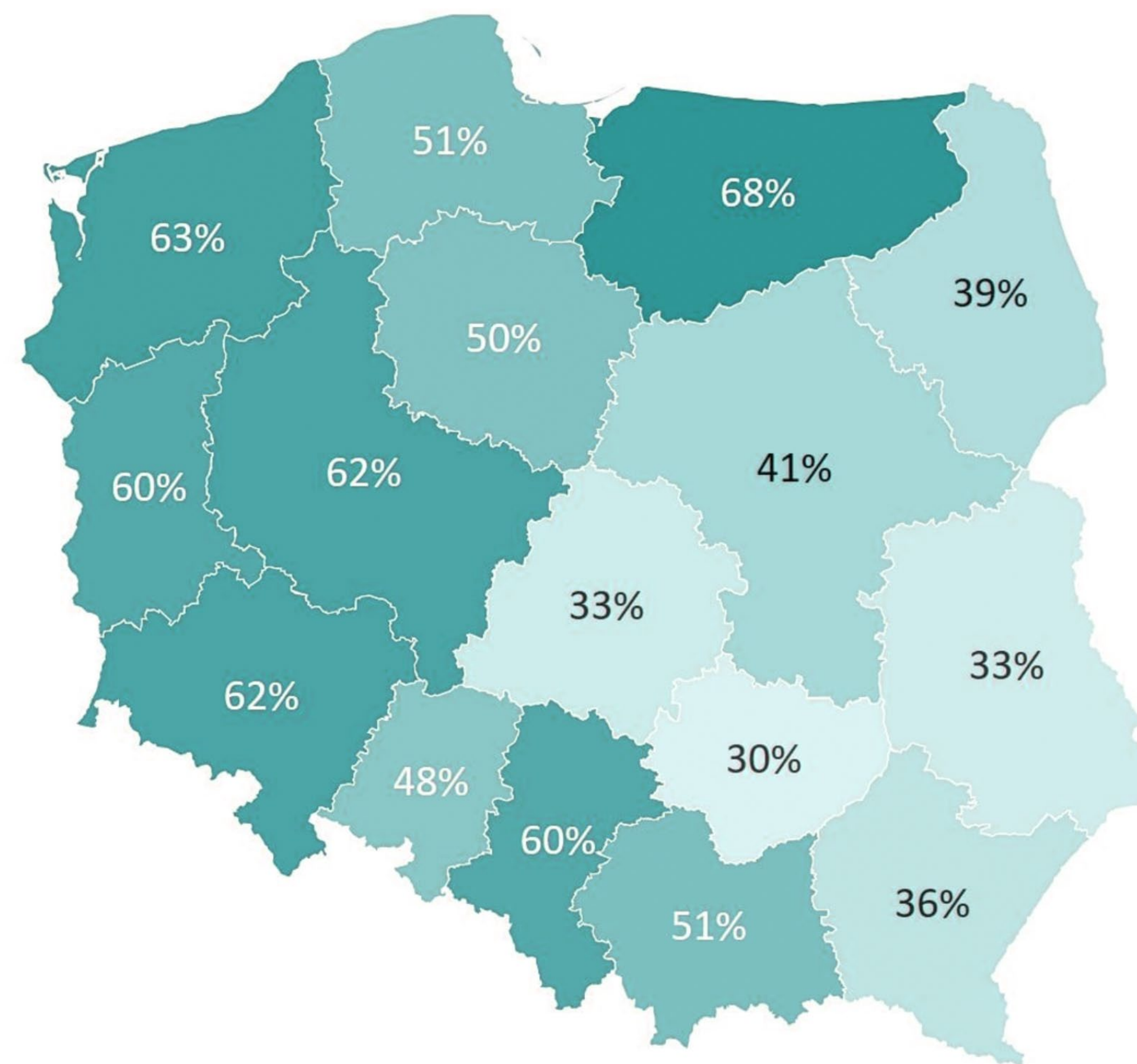
Rekomendowane programy profilaktyczne

Odsetek gmin realizujących programy

odsetek



suma końcowa – 48%



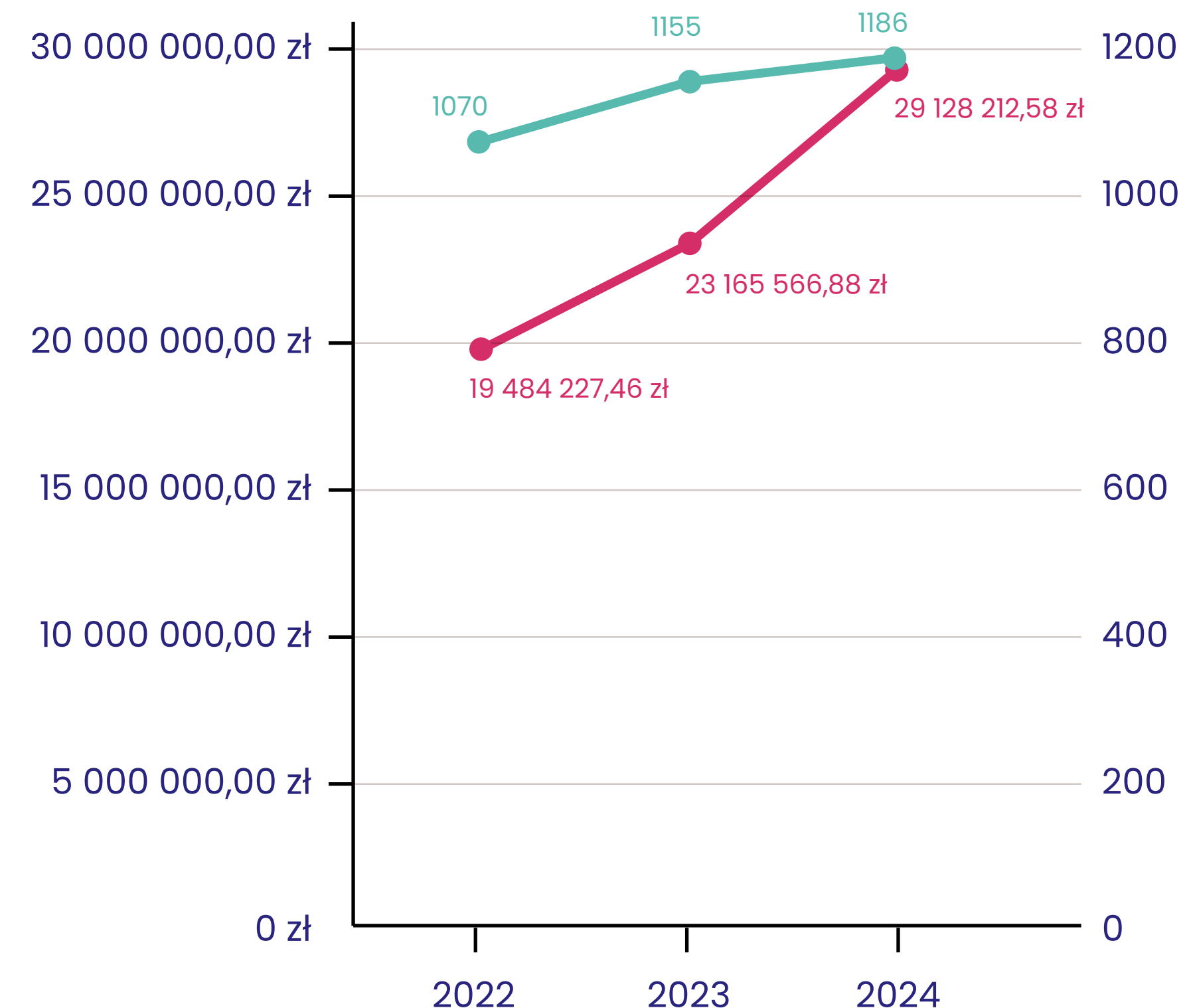
Źródło: KCPU GI 2024

Obsługiwane przez usługę Bing © OpenStreetMap

Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych

Rekomendowane programy profilaktyczne w Polsce w latach 2022–2024

Źródło: KCPU GI 2024



— Kwota wydatkowana
— Liczba gmin

Kontakt w sprawie systemu rekomendacji

KCPU



profilaktyka@kcpu.gov.pl

Strona programów rekomendowanych:
programyrekomendowane.pl

Dziękuję za uwagę

Robert
Frączek



Minister
Zdrowia

Patronat Honorowy

Patronat Honorowy
Dyrektora KCPU:



Patronat nad
wydarzeniem:



Organizatorzy
wydarzenia:



Profilaktyka w przedszkolu – teoria i praktyka