

Poruszające Bajki o Emocjach



**Maria
Maruszczyk**

**Profilaktyka w przedszkolu
– teoria i praktyka**

Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.



Przedszkolaki są ważne

▶ Jak można je wspierać?



Wszystko zaczęło się od wolontariatu...

- ▶ Dramowa Akademia Wolontariatu w Stowarzyszeniu Praktyków Dramy STOP-KLATKA
- ▶ Warszawa – Kraków
- ▶ Bycie bezrobotnym i kreatywność

Mostowa 4



Poruszające Bajki o Emocjach



Cele programu

Program Poruszające Bajki o Emocjach powstał w celu wspierania rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych dzieci w wieku przedszkolnym, które pomagają w:

- ▶ radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami,
- ▶ komunikowaniu swoich potrzeb i odczuć,
- ▶ nawiązywaniu i utrzymywaniu zdrowych relacji z rówieśnikami.

Skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym oraz ich rodziców/opiekunów i nauczycieli.



Moc opowieści

„Opowiem Wam bajkę. Ale nie będzie to bajka, której tylko będziecie słuchać — jak z książki. Nie będzie to też bajka, którą będziecie oglądać — jak w teatrze. To będzie taka bajka, w której staniecie się bohaterami i bohaterkami, staniecie się częścią opowieści.”



A Venn diagram with three overlapping circles. The top circle is orange and labeled 'Drama stosowana'. The bottom-left circle is yellow and labeled 'Psychoedukacja'. The bottom-right circle is teal and labeled 'Bajka Opowieść Bajkoterapia'. The intersections of the circles are shaded with darker colors: orange for the intersection of Drama and Psychoedukacja, green for the intersection of Drama and Bajka, and a darker green for the intersection of Psychoedukacja and Bajka. The central intersection of all three circles is a very dark green.

Drama
stosowana

Psychoedukacja

Bajka
Opowieść
Bajkoterapia



Patronat



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ

Materiały dodatkowe

▶ E-booki



Materiały dodatkowe

▶ Tablica pomiaru nastroju



Materiały dodatkowe



Kolorowanki

Poruszające Bajki o Emocjach

Twoje dziecko bierze udział w programie Poruszające Bajki o Emocjach. Podczas naszego pierwszego warsztatu, używając wyobraźni, przenieśliśmy się wraz z dziećmi do wioski Kokoriko. Żyli tam szczęśliwi mieszkańcy oraz dziewczynka o niebieskich włosach, Kalimba. Nie rozumiała tego, czym są uczucia. Czy mieszkańcy wytłumaczyli jej, dlaczego czasem ludzie płaczą, zgrzytają zębami, chowają się i śmieją?

UCZUCIA – PODSTAWA MĄDREGO WSPÓŁCZUCIA

Pomóż nazwać Kalimbie uczucia! Do widocznych buziek dorysuj ciekawe nakrycia głowy lub wymyślne fryzury. Czy potrafisz nazwać te emocje? Pokoloruj włosy Kalimby!



Poruszające Bajki o Emocjach

Twoje dziecko bierze udział w programie Poruszające Bajki o Emocjach. Pamiętacie bajkę o smutku i Wilczce, której przyjaciel wyprowadził się do Dębowego Lasu? Podczas dzisiejszego warsztatu przenieśliśmy się właśnie tam. Spotkaliśmy Zajączka Ludwiczka. To był jego pierwszy dzień w przedszkolu. Jak się czuł? Co mu pomogło oswoić się z nowym miejscem?

WSTYD TRUDNY TAK, ŻE NAWET RYMU BRAK

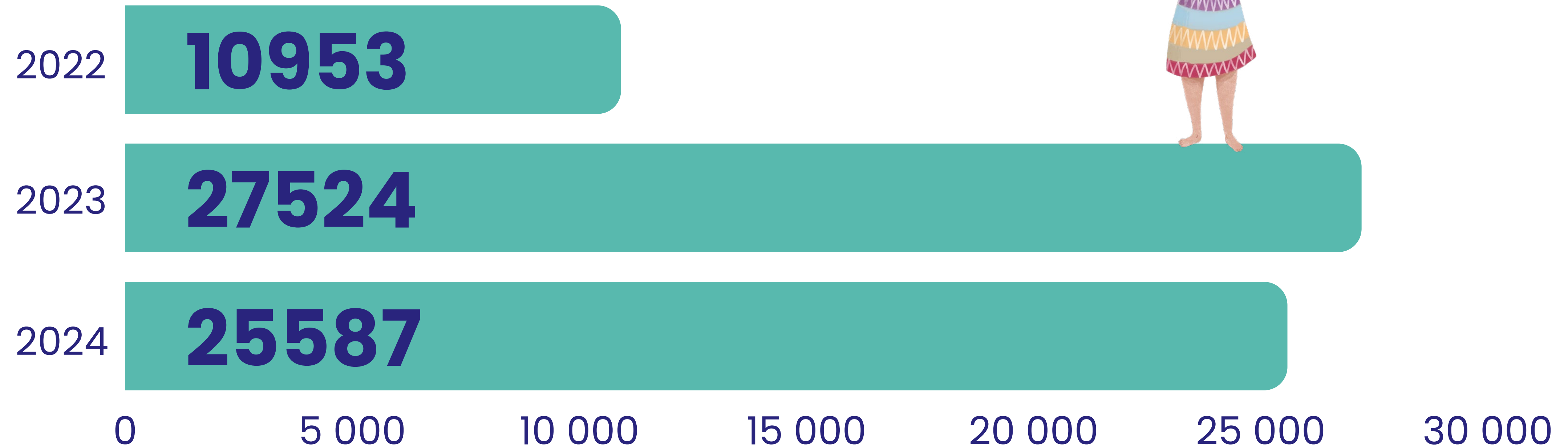
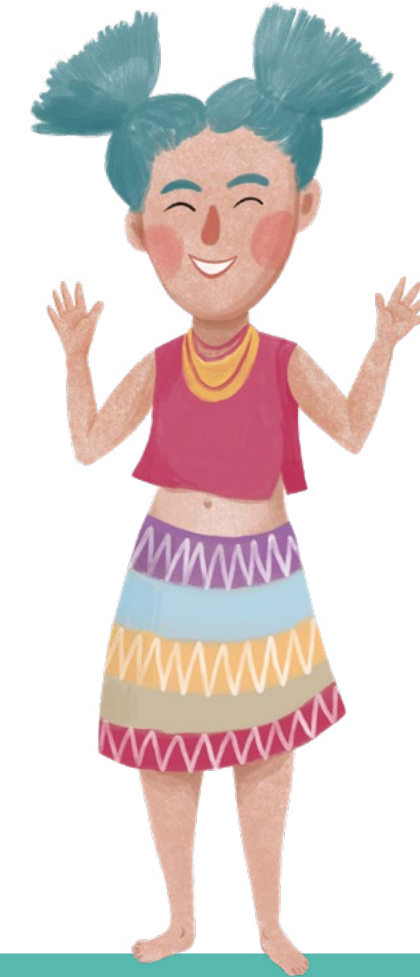
Czy pamiętasz, co czuł Zajączek, kiedy przeprowadził się do Dębowego Lasu? Jakiego koloru są nasze policzki, kiedy się wstydzimy? Pokoloruj je. Dorysuj także przyjaciół Ludwiczka, dzięki którym było mu łatwiej w nowym miejscu.



Kto realizuje program i jak wygląda szkolenie dla prowadzących?

- ▶ Para zewnętrznych realizatorów.
- ▶ Osoby z kierunkowym wyższym wykształceniem (psychologia, pedagogika, resocjalizacja itd.).
- ▶ Szkolenie 32-godzinne.
- ▶ Certyfikat oraz zaświadczenie na bieżący rok szkolny.

Skala działalności



Liczba dzieci uczestniczących w programie w latach 2022 – 2024.
Dane z ankiety G1

Kontakt w sprawie programu

Centrum Działań
Profilaktycznych



www.cdp-szkolenia.pl

12 251 61 04

biuro@cdp-szkolenia.pl

Gruntownia Centrum
Dobrych Szkoleń



www.gruntownia.pl

609 808 086

kontakt@gruntownia.pl

Karimba Programy
Profilaktyczne



www.karimba.pl

534 324 000

kontaktkarimba@gmail.com

Dziękuję za uwagę

**Maria
Maruszczyk**

Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów
Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.



Profilaktyka w przedszkolu – teoria i praktyka

