

Luba czuje



**Wioletta
Szuba**

**Profilaktyka w przedszkolu
– teoria i praktyka**



**Minister
Zdrowia**

Patronat Honorowy

Patronat Honorowy
Dyrektora KCPU:



Patronat nad
wydarzeniem:



Organizatorzy
wydarzenia:



Początki programu

Na początku była bajka...



Wielki

Problem

Niedźwiadka

Luby

Praca u podstaw

- ▶ potrzeby nauczycieli
- ▶ wskazania systemu rekomendacji
- ▶ działania długofalowe



Kim jest Luba?

- ▶ miś
- ▶ rówieśnik
- ▶ przyjaciel
- ▶ model & antymodel



Cel główny programu

Zwiększenie poziomu kompetencji emocjonalnych oraz funkcji wykonawczych dzieci w wieku przedszkolnym

Program przeznaczony do realizacji przez nauczycieli wychowania przedszkolnego oraz psychologów przedszkolnych



Cele szczegółowe

- ▶ Zwiększenie umiejętności dzieci do rozpoznawania i nazywania emocji
- ▶ Zwiększenie umiejętności dzieci do regulowania emocji
- ▶ Wprowadzenie do umiejętności budowania relacji z rówieśnikami
- ▶ Zwiększenie poziomu umiejętności kontroli hamowania reakcji





24 scenariusze warsztatów realizowane z dziećmi w wieku przedszkolnym w 4 blokach tematycznych:

Blok I – nawiązanie relacji z bohaterem

Blok II – wprowadzenie do tematyki związanej z emocjami

Blok III – wprowadzenie do tematyki regulacji emocjonalnej

Blok IV – wprowadzenie do tematyki związanej z relacjami społecznymi



Szkolenie dla realizatorów

- ▶ sobota i niedziela:
stacjonarnie
- ▶ 2 popołudnia w dni
powszednie: **online**

autorki programu: **Maria Maruszczyk, Wioletta Szuba**



Supervizje dla realizatorów

- ▶ Konsultacja wątpliwości związanych z realizacją
- ▶ Poszerzenie wiedzy, jak pracować z dziećmi
- ▶ Wymiana doświadczeń



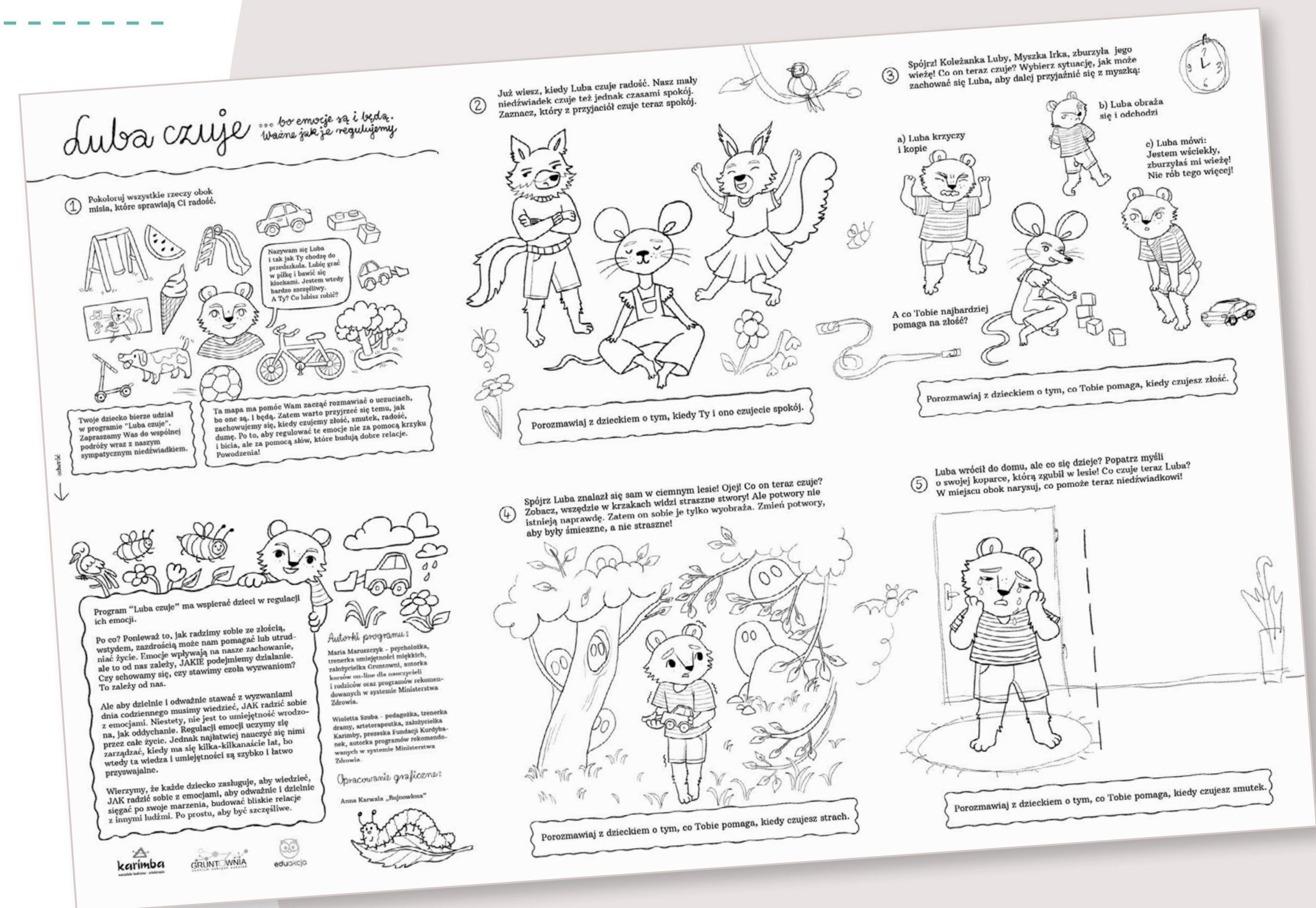
Działania dla rodziców

- ▶ **Spotkanie dla rodziców**
- ▶ **E-book dla rodziców**



Materiały dodatkowe

- ▶ 24 scenariusze
- ▶ 87 stron wydrukowanych materiałów do realizacji
- ▶ 25 map-kolorowanek
- ▶ bajka o Lubie w formie kart do opowiadania
- ▶ pacynka towarzysząca dzieciom w zajęciach



Pierwszy rok programu

(październik 2024 – październik 2025)

184 uczestników i uczestniczek szkoleń

Kontakt w sprawie programu

EduAkcja



www.edu-akcja.pl/luba

luba@edu-akcja.pl

505 442 813

Dziękuję za uwagę

Wioletta Szuba



Minister
Zdrowia

Patronat Honorowy

Patronat Honorowy
Dyrektora KCPU:



Patronat nad
wydarzeniem:



Organizatorzy
wydarzenia:



Profilaktyka w przedszkolu – teoria i praktyka