

Przyjaciele Zippiego

Przyjaciele Zippiego to międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego, realizowany przez nauczycieli przedszkoli i szkół podstawowych z dziećmi w wieku 5-9 lat.



Założenia

Program został zbudowany na założeniu, że **małe dzieci można nauczyć radzenia sobie z problemami i trudnościami**, co wspomaga ich rozwój we wczesnym dzieciństwie, a w przyszłości pozwoli na dobre funkcjonowanie w relacjach społecznych i unikanie zachowań ryzykownych.



Cele

Celem programu jest promocja zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia wszystkich dzieci, również tych ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Dzieci samodzielnie opracowują **pozytywne strategie rozwiązywania problemów**.

Rezultaty

Efektem udziału w zajęciach jest wzrost umiejętności komunikacyjnych, współpracy w grupie i rozwiązywania konfliktów.

Bazą programu jest seria opowiadań, których bohaterowie napotykają na rozmaite problemy, jakie zdarzają się dzieciom w tym wieku i uczą się, jak można sobie z nimi poradzić.

Niezależne badania potwierdziły skuteczność oddziaływania programu, a doświadczenia tysięcy nauczycieli potwierdzają, że dzieci bardzo lubią te zajęcia.

Program uczy:

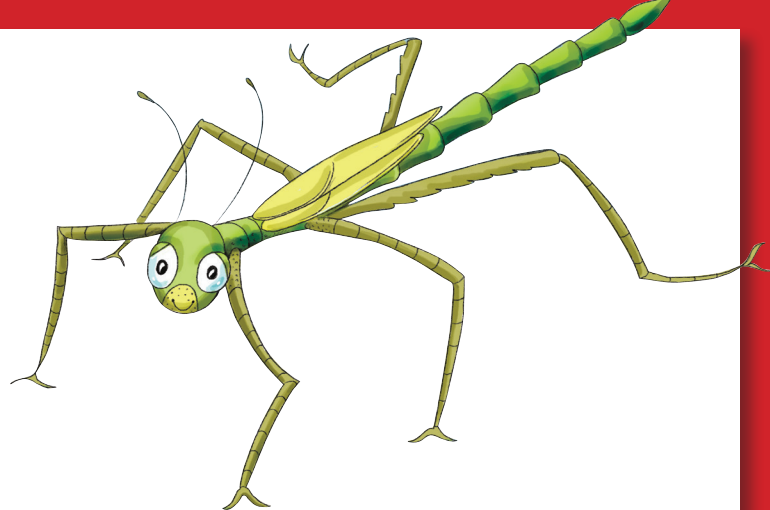
- Jak rozpoznawać uczucia i jak o nich rozmawiać
- Jak wyrazić coś, co chcielibyśmy powiedzieć
- Jak uważnie słuchać
- Jak prosić o pomoc i pomagać innym
- Jak nawiązać i utrzymać przyjaźń
- Jak sobie radzić z samotnością i odrzuceniem
- Jak rozwiązywać konflikty
- Jak radzić sobie z przemocą i dokuczaniem
- Jak radzić sobie ze zmianami i stratami
- Jak się odnaleźć w nowej sytuacji

W programie *Przyjaciele Zippiego* nie mówimy dzieciom, co mają robić. Zamiast tego zachęcamy je, by samodzielnie wymyślały, jak mogą poradzić sobie z trudnościami i poszukiwały rozwiązań swoich problemów. Dzieci wybierają i ćwiczą takie rozwiązania, które nie tylko pomagają im poczuć się lepiej, ale również uwzględniają dobro innych osób.

Zakładanym rezultatem realizacji programu Przyjaciele Zippiego jest również **wzrost kompetencji wychowawczych nauczycieli i lepsza współpraca z rodzicami**.

O czym jest program Przyjaciele Zippiego?

Nauczyciel po ukończeniu szkolenia prowadzi 24 spotkania z dziećmi, realizowane zazwyczaj raz w tygodniu, w trakcie jednego roku szkolnego. Pretekstem do rozmawiania z dziećmi o ważnych dla nich sprawach są opowiadania o grupie przyjaciół i patyczaku Zippim.



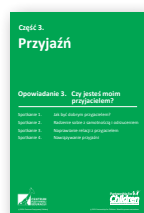
Część 1. Uczucia

Dzieci uczą się rozpoznawania i nazywania uczuć: smutku, radości, złości, zazdrości i zdenerwowania. Rozmawiają o tym, co można zrobić, by poczuć się lepiej.



Część 2. Rozmawianie

Uczymy dzieci jak wyrażać swoje myśli, jak słuchać innych, prosić o pomoc i mówić to, co chcemy powiedzieć, nawet, gdy jest to trudne.



Część 3. Przyjaźń

Umiejętności nawiązywania i utrzymywania dobrych relacji z innymi, radzenia sobie z samotnością i odrzuceniem – to kompetencje społeczne, które rozwijamy w programie PZ.



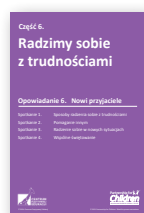
Część 4. Rozwiązywanie problemów

Dzieci uczą się rozwiązywania problemów oraz radzenia sobie w sytuacji, gdy one lub ktoś inny doświadcza krzywdzenia, agresji lub przemocy.



Część 5. Zmiany i straty

Rozmawiamy z dziećmi o tym, że zmiany i straty są częścią życia. Najtrudniejszą zmianą jest śmierć kogoś bliskiego. Dorośli najchętniej unikają tego tematu, jednak jest on ważny dla dzieci.



Część 6. Radzimy sobie z trudnościami

Ta część stanowi podsumowanie i wzmocnienie wszystkiego, czego dzieci nauczyły się na zajęciach.

Informacje praktyczne

Koszt programu Przyjaciele Zippiego dla jednej osoby wynosi 900,00 zł i obejmuje:

- Szkolenie w wymiarze 12 godzin dydaktycznych
- Segregator ze scenariuszami i materiałami metodycznymi dla nauczyciela
- 30 kompletów materiałów dla dzieci (wizytówka, harmonijka „Zippi radzi” oraz Dyplom).
- Komplet 3 plakatów

Rekomendacje

Program **Przyjaciele Zippiego** od 2013 roku nieprzerwanie znajduje się na liście programów rekomendowanych przez:

- Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (KCPU)
- Ośrodek Rozwoju Edukacji (ORE),
- Instytut Psychiatrii i Neurologii (IPiN).

Pozostałe nasze programy:



Wiek: 8 - 12 lat



Wiek: 11 - 15 lat

Więcej informacji na temat programu **Przyjaciele Zippiego** znajdziesz:



731 197 772



www.pozytywnaeducacja.pl



535 321 777