



Poruszające Bajki o Emocjach

PROGRAM REKOMENDOWANY DLA PRZEDSZKOLI

Jakie są cele programu?

- 1 Wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych dzieci,
- 2 Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach,
- 3 Rozwijanie zdolności wyrażania własnych potrzeb i odczuć,
- 4 Budowanie i utrzymywanie zdrowych relacji z rówieśnikami.

Jak to działa?

Program rozwija zdolność do rozpoznawania i regulowania emocji oraz wyrażania ich w zdrowy sposób. Ponieważ działanie odbywa się na wczesnym etapie rozwoju, daje solidny grunt do rozwinięcia się umiejętności, które skutkują dobrostanem psychicznym i rozwinięciem się empatii wobec siebie oraz innych. Pomaga to dziecku w nawiązaniu głębokich relacji z innymi i lepszym rozumieniu samego siebie. Są to czynniki kluczowe w prewencji przyszłych problemów psychologicznych i zachowań ryzykownych.

Jak przebiega realizacja?

Program „Poruszające bajki o emocjach” to cykl dziesięciu spotkań dla przedszkolaków, prowadzonych raz w miesiącu przez cały rok szkolny. Podczas zajęć dzieci wspólnie tworzą bajki, wcielają się w bohaterów i korzystają z instrumentów muzycznych, co pomaga im rozpoznawać i wyrażać emocje w naturalny sposób. Warsztaty wspierają rozwój społeczny, uczą współpracy i budują poczucie własnej wartości u dzieci. W program włączeni są także dorośli nauczyciele otrzymują materiały, które ułatwiają kontynuację pracy nad emocjami w codziennych zajęciach, a rodzice dostają wskazówki, jak wspierać swoje dzieci w domu. Organizujemy również dwugodzinne spotkania dla rodziców oraz nauczycieli, podczas których rozmawiamy o emocjach, komunikacji i sposobach ich regulacji. Dzięki temu cały program tworzy spójne wsparcie dla dzieci i otoczenia, w którym na co dzień funkcjonują.

10 bajek

Po co są emocje?



Kalimba

Frustracja



Dyzio

Złość



Królowna Szarlotka

Smutek



Wilczka Marta

Strach



Cicha Trawa

Wstyd



Zajączek Ludwiczek

Rozczarowanie



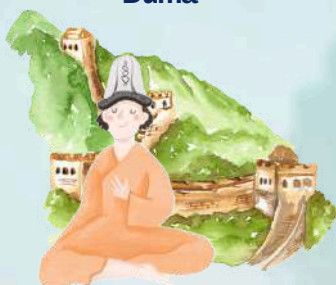
Mitka

Zazdrość



Zielony Książę

Duma



Wielki Mistrz

Radość



Instrumenty:

Wsparciem w ekspresji są instrumenty:

- bęben szamański,
- kalimba,
- tingsze,
- gong,
- kubek burzowy
- kij deszczowy
- i inne

na których dzieci grają w sposób intuicyjny, co sprzyja rozwojowi umiejętności interpersonalnych, podnosi samoocenę i daje poczucie sprawstwa.

Rezultaty:

Poprzez aktywne uczestnictwo w historii bohaterów warsztatów, dzieci uczą się jak:

- rozróżniać swoje uczucia i innych,
- nazywać uczucia swoje i innych,
- komunikować się zgodnie z duchem NVC,
- czekać na swoją kolej,
- zarządzać trudnymi emocjami,
- pomagać rówieśnikom przeżywać trudne emocje.

Bajki w liczbach

- ➔ ponad **20 000** dzieci objętych programem
- ➔ ponad **2000** nauczycieli wzięło udział w szkoleniu
- ➔ prawie **2300** przeszkolonych rodziców
- ➔ byliśmy już **w każdym województwie** w Polsce!

Ewaluacja Programu

Program realizowany od 2015 roku **jest systematycznie ewaluowany**. Do badania efektów wykorzystuje się wywiady grupowe oparte na teście IDS-2, mierzącym kompetencje emocjonalno-społeczne poprzez opisywanie emocji na obrazach i wskazywanie sytuacji, w których mogą się pojawić. W odróżnieniu od IDS-2 badanie ma charakter grupowy, a metoda będzie rozwijana w kolejnych edycjach programu.



**Skontaktuj się
z nami!**



Realizator ogólnopolski:

Centrum Działania Profilaktycznych

cała Polska

www.cdp-szkolenia.pl 

12 251 61 04 | biuro@cdp-szkolenia.pl

Materiały:

- E-book dla nauczycieli
- E-book dla rodziców
- Kolorowanki oraz naklejki dla dzieci
- Tablice pomiaru nastroju



**Zeskanuj
i dowiedz się więcej o Bajkach!**



<https://www.bajkioemocjach.pl> 