

Szkolenie realizuje 1 i 6 punkt polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2026/2027.

To szkolenie wspiera wdrożenie założeń **Reformy26 Kompas Jutra**



Wyjątkowe szkolenie online

nieograniczony dostęp 24/7 przez 12 miesięcy

imienne zaświadczenie uczestnictwa w szkoleniu



Spotkania z ekspertami

spotkania online na żywo z ekspertkami i ekspertami EduAkcji

sesja pytań i odpowiedzi na każdym spotkaniu



Dodatkowy moduł dla rodziców

kompedium wiedzy o przemocy rówieśniczej

bezpłatna platforma dla rodziców przy dostępie dla placówek

Przemoc i cyber-przemoc rówieśnicza.

Co robić, żeby młodzi ludzie nie krzywdzili siebie nawzajem

Szkolenie online prof. Jacka Pyżalskiego

Przemoc rówieśnicza to zjawisko powszechne w instytucjach edukacyjnych. Jako nauczyciele problem ten możemy znać zarówno z doświadczeń własnej młodości (w roli ofiary, sprawcy lub świadka), jak i naszych dzieci, wnuków, uczniów i uczennic. Obecnie stajemy wraz z innymi profesjonalistami edukacyjnymi – psychologami czy pedagogami – wobec wyzwań zapobiegania dżerkaniu rówieśniczemu lub reagowania, gdy takie już występuje.

Szkolenie ma na celu spójne i wszechstronne wsparcie wszystkich, którzy potrzebują zrozumieć problem i poznać oparte na wiedzy praktyczne rozwiązania wychowawcze.

Szkolenie zawiera najnowsze ustalenia i wyniki badań, a także autorskie metodyczne rozwiązania w przeciwdziałaniu i reagowaniu na przemoc rówieśniczą. Szczególne miejsce poświęcam błędom wychowawczym popełnianym podczas działań profilaktycznych i interwencyjnych.

PODCZAS SZKOLENIA:

- ▶ Dowiesz się, jakie mechanizmy psychologiczne sprawiają, że przemoc rówieśnicza jest procesem trudnym do zatrzymania.
- ▶ Poznasz zasady i sposoby budowania dobrych relacji w zespole klasowym.
- ▶ Dowiesz się, co charakteryzuje aktorów przemocy rówieśniczej oraz jak z nimi i ich rodzinami pracować wychowawczo.
- ▶ Poznasz metody diagnozy przemocy rówieśniczej oraz rozwiązania bazujące na diagnozie.
- ▶ Przeanalizujesz, jakie postawy i działania nauczycieli nie są skuteczne w przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej lub wręcz jej sprzyjają.



prof. Jacek Pyżalski

MODUŁ I

Przemoc rówieśnicza – czy widzimy wszystko, co powinniśmy zobaczyć

Kluczową sprawą dla skutecznego zapobiegania i reagowania na przemoc i cyberprzemoc rówieśniczą jest rozumienie tego, czym jest to zjawisko i jak się je definiuje. Ważne jest także, aby **rozumieć mechanizmy psychologiczne, takie jak: stygmatyzacja czy dysonans poznawczy, które wyjaśniają, jakie etapy występują w procesie powstawania przemocy rówieśniczej** i co nauczyciele mogą robić na poszczególnych etapach, by powstrzymać przemoc. W tym module w praktyczny, zilustrowany wieloma przykładami sposób, omawiam te zagadnienia.

PODCZAS MODUŁU:

- ▶ Nauczysz się rozpoznawać przejawy i rozróżniać różne typy przemocy rówieśniczej.
- ▶ Dowiesz się, jakie konsekwencje przynosi bullying wszystkim w niego zaangażowanym.
- ▶ Poznasz sposoby działań wychowawczych na poszczególnych etapach powstawania przemocy rówieśniczej.
- ▶ Dowiesz się, jak podejście do przemocy rówieśniczej zmienia się w czasie i jakie są najnowsze tendencje związane z eksperckim rozumieniem tego zjawiska.

MODUŁ II

Diagnoza przemocy rówieśniczej – jak nie przeoczyć czegoś ważnego

Nie ma sensownego reagowania wychowawczego bez dobrej diagnozy. Okazuje się jednak, że diagnozowanie problemów związanych z przemocą rówieśniczą nie jest wcale łatwe. Towarzyszy mu wiele istotnych kwestii etycznych oraz **ryzyko, że nieumiejętnie prowadzona diagnoza zaszkodzi i zwiększy poziom przemocy**. W tym module poznamy zasady i szczegółowe metody diagnozy oraz dowiemy się, jak wykorzystać wyniki takiej diagnozy w praktyce pedagogicznej.

PODCZAS MODUŁU:

- ▶ Poznasz mikroprzejawy przemocy rówieśniczej, które łatwo przeoczyć.
- ▶ Dowiesz się, dlaczego szeroko polecana socjometria może zaszkodzić i jak stosować ją rozsądnie.
- ▶ Dowiesz się, z kim i jak warto współpracować, żeby zdiagnozować przemoc rówieśniczą na wczesnym etapie.
- ▶ Poznasz podstawowe zasady wykorzystania i tworzenia narzędzi kwestionariuszowych do diagnozy przemocy rówieśniczej.

Aktorzy przemocy rówieśniczej – ważne informacje o ofiarach, sprawcach i świadkach

Przemoc rówieśnicza w grupie w sposób oczywisty dotyczy ofiar i sprawców. To jednak tylko część prawdy. Mówi się bowiem o tym, że kiedy w danym zespole klasowym występuje przemoc rówieśnicza, to dotyczy ona każdego dziecka, które w takiej grupie funkcjonuje. **Szczególną uwagę poświęcę tym młodym ludziom, którzy są świadkami przemocy.** Sensowne i aktywne działania są kluczowe dla przeciwdziałania przemocy rówieśniczej.

- ▶ Dowiesz się, co sprawia, że niektórzy młodzi ludzie częściej niż inni krzywdzą swoich rówieśników.
- ▶ Poznasz różne typy świadków i sposoby angażowania ich w przeciwdziałanie przemocy w klasie/szkole.
- ▶ Dowiesz się, co specjalne potrzeby edukacyjne dzieci zmieniają w przejawach i dynamice przemocy.
- ▶ Zrozumiesz, dlaczego ofiary przemocy i cyberprzemocy rówieśniczej rzadko korzystają ze wsparcia dorosłych.

Dobry klimat społeczny i wspólnota – jak budować je w szkole i zespole klasowym

Mając na uwadze przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej, wiele osób myśli o reagowaniu na przejawy przemocy, czyli działaniu dopiero wtedy, gdy się ona pojawia. Nie jest to dobre podejście. **Tym, co najlepiej przeciwdziała przemocy jest wspieranie relacji i więzi między uczniami w zespole klasowym od samego początku.** Takie wspieranie to nie tylko zajęcia czy wyjazd lub spotkanie integracyjne. Warto stosować wiele innych rozwiązań realizowanych w codzienności szkolnej z uwzględnieniem roli rodziców czy opiekunów uczniów w tym procesie. Ich mądre stosowanie wymaga jednak bardzo dobrej znajomości szczegółów określonych rozwiązań.

- ▶ Dowiesz się, jak stworzyć uczniom możliwości poznania się w codzienności szkolnej.
- ▶ Poddasz refleksji jakość tak zwanych zajęć integracyjnych i poznasz takie, których wprowadzanie ma sens pedagogiczny.
- ▶ Poznasz metodę „wyzwań integracyjnych”.
- ▶ Dowiesz się, jak znane rozwiązania zmodyfikować i zastosować w taki sposób, by dawały one efekt integracyjny.

Kiedy mleko się rozleje: mądra pedagogicznie interwencja w sytuacji bullyingu

Najtrudniejsze do rozwiązania są sytuacje, kiedy przemoc rówieśnicza trwa długo i mocno się zaostrzyła. Bardzo często w takiej sytuacji cierpienie ofiary jest wielkie i wiąże się z silnymi emocjami, które dotyczą także świadków i sprawców oraz ich rodzin. W tym module skupimy się na praktycznych rozwiązaniach, które warto stosować na takim etapie problemu. Uwzględnimy tutaj w znacznym stopniu przeszkody związane z naszym skutecznym działaniem bądź ze specyfiką etapu i sytuacji, z którą mamy do czynienia.

PODCZAS MODUŁU:

- ▶ Przeanalizujesz, jak rozmawiać z ofiarami i sprawcami przemocy i planować oraz monitorować to, co będzie się działo w przyszłości.
- ▶ Dowiesz się, jak współpracować z innymi specjalistami i instytucjami w poważniejszych sytuacjach związanych z bullyingiem.
- ▶ Poznasz metody współpracy z rodzicami czy opiekunami uczniów zaangażowanych w przemoc rówieśniczą.
- ▶ Przekonasz się, kiedy przemoc rówieśnicza jest czynem karalnym i jakie mogą być prawne konsekwencje jej stosowania.

Najlepsze programy przeciwdziałania przemocy rówieśniczej – czego możemy się nauczyć

Na świecie programy przeciwdziałania przemocy rówieśniczej są wprowadzane od prawie pół wieku, to jest od pionierskich badań D. Olweusa z lat siedemdziesiątych dwudziestego wieku. Od dłuższego czasu realizowane są także działania służące ewaluacji ich skuteczności. **Warto nie wyważać otwartych drzwi i przeanalizować, co łączy sprawdzone programy. Pozwoli to nam zastosować takie same lub podobne rozwiązania w swojej pracy pedagogicznej.** W module omówię także rozwiązania dotyczące współczesnych przejawów przemocy rówieśniczej, takich jak cyberprzemoc czy przemoc rówieśnicza zawierająca elementy mowy nienawiści.

PODCZAS MODUŁU:

- ▶ Przeanalizujesz, jakie zasady są obecne we wszystkich światowych programach przeciwdziałania przemocy rówieśniczej, które przyniosły efekty.
- ▶ Poznasz złote zasady przeciwdziałania przemocy rówieśniczej, które warto wdrażać w każdej szkole.
- ▶ Dowiesz się, jakie są najnowsze światowe trendy w przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej.
- ▶ Przeanalizujesz, jakie kompetencje warto u siebie rozwijać, żeby skutecznie przeciwdziałać przemocy rówieśniczej.

Najpoważniejsze błędy wychowawcze w radzeniu sobie z przemocą rówieśniczą

Wydaje się czasami, że do przeciwdziałania przemocy rówieśniczej wystarczą dobre chęci i zaangażowanie nauczycieli oraz innych dorosłych. Jest to jednak złudne. Procesy relacji rówieśniczych, szczególnie wtedy, kiedy zmierzają w złym kierunku, są bardzo skomplikowane i często nieoczywiste. **Łatwo zatem, nie mając odpowiedniej wiedzy, zaszkodzić w wielu sytuacjach lub wprowadzać rozwiązania, które nie przynoszą żadnego efektu.** W tym module w sposób uporządkowany, ilustrowany przykładami, przedstawię typowe błędy w działaniach profilaktycznych i interwencyjnych tak, by zmniejszyć ryzyko tego, że sami je popełnimy.

- ▶ Przeanalizujesz konkretne przypadki błędnego działania w integrowaniu klasy, także w kontekście młodych ludzi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- ▶ Poznasz błędy w pracy ze sprawcami i ofiarami przemocy rówieśniczej oraz ich rodzicami czy opiekunami.
- ▶ Przeanalizujesz błędy związane ze współpracą profesjonalistów nastawioną na przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej.
- ▶ Dowiesz się, jak działać, żeby uniknąć pomyłek w tym obszarze.

Najważniejsze informacje na temat przemocy rówieśniczej

Kiedy jesteśmy rodzicami czy opiekunami, nasze dzieci mogą być włączone w przemoc rówieśniczą (czyli taką, gdzie jedni młodzi ludzie krzywdzą innych) w różnych rolach, takich jak: ofiara, świadek, a nawet sprawca przemocy wobec kolegów i koleżanek. **Jako że lepiej zapobiegać niż leczyć, warto poświęcić chwilę na zapoznanie się z niezbędną wiedzą, która pomoże nam sensownie wesprzeć nasze dziecko i współpracować ze szkołą, kiedy taka sytuacja będzie miała miejsce.**

Od ponad dwudziestu lat badam zjawisko przemocy rówieśniczej zarówno w perspektywie międzynarodowej i krajowej, ale także wypracowuję, upowszechniam i stosuję praktyczne rozwiązania profilaktyczne i interwencyjne, które ulepszam, opierając się na własnych doświadczeniach. Współpracuję z czołowymi światowymi ekspertami w tym zakresie oraz wieloma nauczycielami-praktykami. Z tej perspektywy uważam, że wszyscy potrzebujemy w tym obszarze więcej wiedzy.

prof. Jacek Pyżalski

- ▶ Dowiesz się, czym jest przemoc rówieśnicza, jakie są jej rodzaje i jakie konsekwencje niesie dla zdrowia i funkcjonowania psychicznego młodych ludzi.
- ▶ Poznasz kompetencje, możliwości i zakres działania szkoły i innych instytucji – nastawione na przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej.
- ▶ Przeanalizujesz, jak warto rozmawiać ze swoim dzieckiem o przemocy rówieśniczej i relacjach rówieśniczych.
- ▶ Dowiesz się, jacy profesjonaliści i instytucje mogą wesprzeć Cię w poważniejszych przypadkach przemocy rówieśniczej.

Korzyści z udziału w szkoleniu:



9 h dydaktycznych

około 9 godzin dydaktycznych lekcji wideo, zrealizowanych w wysokiej jakości



praktyczne wskazówki

możliwość skorzystania z praktycznych wskazówek przetestowanych w setkach szkół w Polsce



zaświadczenie

imienne zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia



materiały dodatkowe

stanowiące podsumowanie i uzupełnienie treści szkolenia do pobrania w pliku PDF



odtworzenie i dostęp 24/7

możliwość powrotu do treści szkolenia dowolną ilość razy w ciągu 12 miesięcy



moduł dla rodziców

specjalne szkolenie, które pomoże rodzicom w zrozumieniu przemocy rówieśniczej



BONUSY!

Poznaj je na kolejnej stronie



dr hab. prof. UAM Jacek Pyżalski ekspert EduAkcji

Pedagog specjalny, profesor na Wydziale Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, nauczyciel i wychowawca z wieloletnim doświadczeniem, ekspert w programie EduAkcja. Specjalizuje się między innymi w tematyce motywacji. Uczestnik i koordynator około 60 krajowych i międzynarodowych projektów badawczych, głównie dotyczących funkcjonowania młodzieży (w tym uczenia się i zaangażowania społecznego, także w okresie edukacji zdalnej), zaangażowania online młodych ludzi i ich kompetencji cyfrowych (w tym koordynacja polskiej części badań EU Kids Online oraz badania ySkills) oraz kondycji psychicznej nauczycieli i ich kompetencji wychowawczych. Autor pierwszych na rynku polskim publikacji dotyczących agresji elektronicznej. Pomysłodawca i redaktor podręcznika „Edukacja w czasach pandemii COVID-19. Z dystansem o tym, co robimy obecnie jako nauczyciele”.

Kontakt:



Jesteśmy do dyspozycji.



zamowienia@edu-akcja.pl



www.edu-akcja.pl/przemoc



505 069 419



@programeduakcja



BONUS 1



Spotkania z ekspertami EduAkcji



Zapraszamy do udziału w spotkaniach online na żywo z ekspertami i ekspertkami EduAkcji. To doskonała okazja, aby zapoznać się z szeroką paletą ważnych tematów takich jak: współpraca z rodzicami, zachowania ryzykowne młodzieży, neuroróżnorodność uczniów i wiele innych. To możliwość zadania pytań na czacie ekspertom oraz wymiany spostrzeżeń z innymi uczestnikami szkoleń. Eksperci EduAkcji to uznani specjaliści w swoich dziedzinach, mający ogromne doświadczenie i praktykę. Poznaj ich lepiej, dołącz do spotkań online!



BONUS 2



Platforma dla rodziców – dodatkowe wsparcie w budowaniu relacji



Platforma dla rodziców to unikalny dodatek, dostępny wyłącznie przy zakupie programu szkoleń dla całej Rady Pedagogicznej. Rodzice otrzymują od szkoły dostęp do specjalnej platformy online, czynnej 24/7, na której dostępne są specjalnie dla nich przygotowane materiały wideo dotyczące różnorodnych tematów takich jak: kryzysy psychiczne młodych ludzi, dojrzewanie, przemoc rówieśnicza, neurodydaktyka, współpraca ze szkołą, neuroróżnorodność.